LiLea EDUCATION

PÄDAGOGISCHES KONZEPTBLATT



Mundmotorik-Würfel

Lippen, Zunge und Kiefer trainieren – Mundmotorik und Artikulation fördern

1 Einführung in die Mundmotorik und ihre Bedeutung für die Sprachentwicklung

Die Mundmotorik ist ein fundamentaler Aspekt der Sprachentwicklung, da sie die Grundlage für eine präzise Lautbildung und Artikulation bildet. Eine gut trainierte Mundmotorik ermöglicht die klare und deutliche Aussprache von Lauten, Wörtern und Sätzen und unterstützt damit die Verständlichkeit der Sprache. Besonders bei Sprachverzögerungen, Sprachstörungen oder nach neurologischen Erkrankungen wie einem Schlaganfall ist die gezielte Förderung der Mundmotorik wichtig, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern.

Durch die gezielte Schulung der Lippen-, Zungen- und Kiefermuskulatur können Störungen bei der Lautbildung und Artikulation erfolgreich behandelt werden. Der Mundmotorik Würfel wurde entwickelt, um diese gezielte Förderung auf spielerische und effektive Weise zu unterstützen – sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen.

2 Der Mundmotorik Würfel – Ein effektives Hilfsmittel

Der Mundmotorik Würfel aus hochwertigem Echt-Naturholz (Buche) bietet eine effektive Möglichkeit, die Mundmotorik zu trainieren. Der Würfel enthält sechs interaktive Übungen, die speziell auf die Stärkung der Lippen-, Zungen- und Kiefermuskulatur abzielen. Jede Übung ist darauf ausgelegt, die Beweglichkeit und Koordination der Mundmuskulatur zu fördern und so die Artikulation und die Sprechfähigkeit zu verbessern.

3 Mehrwert und Effizienz des Mundmotorik Würfels

- **Gezieltes Training der Mundmuskulatur:** Jede Übung fördert eine spezifische Bewegung der Lippen, Zunge und des Kiefers, was zu einer Verbesserung der allgemeinen Mundmotorik führt.
- **Förderung der Artikulation:** Durch die Verbesserung der Kontrolle über die Mundmuskulatur werden Laute präziser und verständlicher artikuliert.
- **Haptische Wahrnehmung:** Das natürliche Holzmaterial fördert die taktile Wahrnehmung und schafft eine angenehme, reizfreie Lernumgebung.
- **Vielfältig einsetzbar:** Der Würfel kann sowohl im pädagogischen als auch therapeutischen Kontext verwendet werden – von der Frühförderung über die Logopädie bis hin zur Nachbehandlung von neurologischen Erkrankungen.
- **Spaß und Motivation:** Durch die spielerische Ausführung der Übungen werden Nutzer:innen motiviert, regelmäßig zu üben, was die Langfristigkeit des Trainings erhöht.

4 Die Übungen des Mundmotorik Würfels

Trampolin Frösche	*„Du hast winzige Frösche auf deinen Lippen. Flattere mit deinen Lippen und lass sie hoch hüpfen.“* Fördert die Lippenbeweglichkeit und -kontrolle. Ideal zum Üben von Lippenverschluss und präzisem Lippenöffnen.
Mund-Luftballon	*„Du hast einen Luftballon im Mund! Schiebe ihn von rechts nach links – hin und her. Puste ihn irgendwann heraus!“* Trainiert die Zungenmuskulatur und verbessert die Fähigkeit, Luft kontrolliert aus dem Mund zu pusten.
Finger Kerzen	*„Deine Finger sind Kerzen. Nun puste eine nach der anderen aus, bis kein Finger mehr oben ist.“* Fördert die Lippenbeweglichkeit und -kontrolle sowie die Fähigkeit, präzise Luftströme zu erzeugen.
Zungen-Wischmopp	*„Deine Lippen sind voller Staub! Wisch sie mit deinem Zungen-Wischmopp rundherum sauber!“* Stärkt die Zungenbeweglichkeit und die Fähigkeit, die Zunge gezielt durch die Mundhöhle zu bewegen.
Zahnmonster Mampfi	*„Mampfi möchte in deinen Mund hüpfen – beiße die Zähne aufeinander und puste gleichzeitig Luft heraus.“* Trainiert die Kiefermuskulatur und die Zungenkoordination, während gleichzeitig Luft kontrolliert ausgeatmet wird.
Fischkuss	*„Stelle dir vor, du bist ein fröhlicher Fisch. Du spitzt deinen Mund und verteilst Wasserküsschen!“* Fördert die Lippenkontrolle und die präzise Bewegung der Lippen zur Lautbildung.

5 Anwendungsbeispiele – Wie man den Mundmotorik Würfel kreativ einsetzen kann

Der Mundmotorik Würfel kann auf vielfältige Weise in die Sprachförderung integriert werden. Hier einige kreative Einsatzmöglichkeiten:

1. **Klassisches Würfeln**
   Lassen Sie die Kinder oder Teilnehmer:innen den Würfel wie gewohnt werfen und die entsprechende Übung durchführen. Jede Übung auf dem Würfel kann als individuelle Aufgabe oder als Teil einer größeren Übungseinheit durchgeführt werden.
2. **Mit dem Fuß würfeln**
   Eine lustige Variante, die vor allem für Kinder ansprechend ist: Fordern Sie die Kinder heraus, den Würfel mit dem Fuß zu rollen. Dies fördert nicht nur die Mundmotorik, sondern auch die Körperkoordination und macht das Training spielerisch und spannend.
3. **Übungen im Wechsel**
   Würfeln Sie eine Übung aus, führen diese aus und würfeln dann eine weitere Übung. Auf diese Weise können die Nutzer:innen verschiedene Übungen nacheinander durchführen und dabei die Mundmotorik aus unterschiedlichen Perspektiven trainieren.
4. **Malen und Nachahmen**
   Nach dem Ausführen einer Übung können die Teilnehmer:innen die Übung als Bild darstellen, z. B. die „Trampolin Frösche“ oder den „Mund-Luftballon“ malen. Dies fördert das kreative Denken und hilft den Teilnehmer:innen, sich die Übungen besser einzuprägen. Zusätzlich können die Bewegungen der Übung in einem Rollenspiel nachgestellt werden, um den Lernprozess zu vertiefen.
5. **Rollenspiele**
   Kombinieren Sie die Übungen mit einem Rollenspiel, in dem die Teilnehmer:innen verschiedene „Charaktere“ darstellen, die die Übungen ausführen müssen. Zum Beispiel könnten sie sich als fröhliche Fische, Zirkusartisten oder mutige Frösche vorstellen, die die Übungen mit viel Spaß und Fantasie durchführen.
6. **Gruppenübungen**
   Der Mundmotorik Würfel kann auch in Gruppen verwendet werden, um Übungen gemeinsam zu machen. Jede Person führt abwechselnd eine Übung aus, während die anderen zuschauen und gegebenenfalls unterstützen. Dies fördert nicht nur die Mundmotorik, sondern auch das soziale Miteinander.
7. **Wettbewerbe und Herausforderungen**
   Organisieren Sie einen spielerischen Wettbewerb, bei dem die Teilnehmer:innen versuchen, eine Übung besonders gut auszuführen. Wer schafft es, die Lippen am längsten „flattern“ zu lassen? Solche Wettbewerbe motivieren und machen das Training noch spannender.

6 Empfohlene Einsatzgebiete

- **Frühförderung:** Der Würfel eignet sich hervorragend zur Förderung von Kleinkindern, die ihre Mundmotorik und Artikulation entwickeln müssen. Durch die spielerische Herangehensweise wird das Üben zu einem Spaß.
- **Logopädie und Sprachtherapie:** In der Logopädie wird der Mundmotorik Würfel verwendet, um gezielt die Lippen-, Zungen- und Kiefermuskulatur zu trainieren, was die Artikulation und Sprachverständlichkeit verbessert.
- **Therapie nach Schlaganfall:** Der Mundmotorik Würfel ist besonders hilfreich für Menschen, die nach einem Schlaganfall ihre Sprechfähigkeit und Mundmotorik wiederherstellen müssen. Er unterstützt bei der Rehabilitation und fördert die Wiedererlangung der Sprechkontrolle.
- **Sprachverzögerungen und -störungen:** Bei Kindern und Erwachsenen mit Sprachverzögerungen oder -störungen wird der Würfel eingesetzt, um die Mundmotorik zu stärken und die Sprachentwicklung zu unterstützen.
- **Behindertenhilfe:** Der Würfel eignet sich für Menschen mit geistigen oder körperlichen Beeinträchtigungen, um die Mundmotorik und sprachliche Ausdrucksmöglichkeiten zu fördern.

7 Zusammenfassung

Der Mundmotorik Würfel aus Echt-Naturholz ist ein vielseitiges und effektives Werkzeug zur Förderung der Mundmotorik und Artikulation. Mit sechs kreativen Übungen wird die Muskulatur der Lippen, Zunge und des Kiefers gezielt gestärkt, was die Sprachproduktion und -verständlichkeit verbessert. Durch den spielerischen Ansatz und das haptisch ansprechende Design eignet sich der Würfel für den Einsatz in der Frühförderung, Logopädie und Sprachtherapie, ebenso wie zur Unterstützung der Rehabilitation nach Schlaganfällen oder bei Sprachverzögerungen. Der Würfel kann in unterschiedlichen Kontexten und auf kreative Weise eingesetzt werden, wodurch das Üben sowohl effektiv als auch unterhaltsam wird.

Lasst uns gemeinsam die Welt zu einer verständlicheren machen!

Vanessa und Matthias von LiLea

Auguststraße 95D
45661 Recklinghausen
Ust.-ID: DE263829258
Steuer-Nr.: 340/5027/2890

LiLea
+49 160 1769888
info@lilea.de
www.lilea.de